

EDUCAÇÃO FÍSICA**1) CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ESPECÍFICOS - EDUCAÇÃO FÍSICA****2º CICLO****A – ATIVIDADES FÍSICAS (SABER FAZER/ SER): 90%****A1 – Matérias (Atividades Físicas + Conhecimentos) 50% + 10%****A2 – Atitudes e valores (Saber Ser/Estar) 30%**

No final, calcula-se a média aritmética das matérias abordadas.

$$A = A1 \times 0.60 + A2 \times 0.30$$

B – APTIDÃO FÍSICA 10% – constitui objeto de avaliação a Bateria de testes indicada no Programa Nacional. No final, calcula-se a média aritmética dos testes realizados: resistência aeróbia, flexibilidade, força média, força superior e velocidade.

$$B = B \times 0.10$$

O cálculo da classificação final de período será da seguinte forma:

$$\text{Classificação Final} = A + B$$

2) CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ANO DE ESCOLARIDADE	ENSINO BÁSICO	
	5º Ano	6º Ano
Atividades Físicas Desportivas	Futsal	Futsal
	Voleibol	Voleibol
	Corfebol	Corfebol
	Basquetebol	Basquetebol
	Ginástica	Ginástica
	Atletismo	Atletismo
	Badminton	Badminton
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas		
Conhecimento dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e da interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas		

- Introdutório, elementar e avançado, níveis a adaptar de acordo com a avaliação diagnóstica dos alunos
- Além destas modalidades podem ainda ser abordadas outras, desde que enquadradas no programa nacional de Educação Física.