

EDUCAÇÃO FÍSICA

1) CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ESPECÍFICOS - EDUCAÇÃO FÍSICA

3º CICLO

A – ATIVIDADES FÍSICAS (SABER FAZER/ SER): 85%

A1 – Matérias (Atividades Físicas + Conhecimentos) 45% + 10%

A2 – Atitudes e valores (Saber Ser/Estar) 30%

No final, calcula-se a média aritmética das matérias abordadas.

$$A = A1 \times 0.60 + A2 \times 0.30$$

B – APTIDÃO FÍSICA 15% – constitui objeto de avaliação a Bateria de testes indicada no Programa Nacional. No final, calcula-se a média aritmética dos testes realizados: resistência aeróbia, flexibilidade, força média e força superior.

$$B = B \times 0.10$$

O cálculo da classificação final de período será da seguinte forma:

$$\text{Classificação Final} = A + B$$

2) CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ANO DE ESCOLARIDADE	ENSINO BÁSICO		
	7º Ano	8º Ano	9º Ano
Atividades Físicas Desportivas	Futsal		
	Voleibol	Voleibol	Voleibol
	Andebol	Andebol	Andebol
	Basquetebol	Basquetebol	Basquetebol
	Ginástica	Ginástica	Ginástica
	Atletismo	Atletismo	Atletismo
	Badminton	Badminton	Badminton
		Corfebol	
A. de Exploração na Natureza	Orientação		
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas			
Conhecimento dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e da interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas			

- Introdutório, elementar e avançado, níveis a adaptar de acordo com a avaliação diagnóstica dos alunos
- Além destas modalidades podem ainda ser abordadas outras, desde que enquadradas no programa nacional de Educação Física.