



Informação – Prova de Equivalência à Frequência
Educação Física (Prova Prática)

2020

Prova 028

1ª e 2ª Fase

2º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020. O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

O grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e Metas Curriculares de Educação Física em vigor e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos enquadrados em domínios do programa da disciplina, passíveis de avaliação prática.

Conteúdos:

Jogos Desportivos Coletivos: Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol;

Modalidades individuais: Atletismo e Ginástica;

3. Características e estrutura

No Grupo I. avaliam-se três ações técnicas fundamentais de um Jogo Desportivo Coletivo entre Andebol, Basquetebol, Futsal ou Voleibol.

No Grupo II. avaliam-se três ações técnicas de uma disciplina/especialidade entre as Corridas, Saltos ou Lançamentos no Atletismo ou, na Ginástica, uma sequência de habilidades no solo com fluidez, que combine cinco elementos gímnicos, de acordo com as exigências técnicas.

4. Critérios gerais de classificação

A Prova é cotada para 100 pontos e apresenta dois grupos.

Ambos os grupos (Grupo I. e Grupo II.) terão a cotação de 50 pontos. Os critérios de classificação baseiam-se na execução correta das técnicas fundamentais das unidades didáticas em avaliação.

5. Material

O aluno deve comparecer no dia do exame devidamente equipado, no caso dos Jogos Desportivos Coletivos e Atletismo, com fato de treino ou calção e t-shirt e tênis, e no caso da Ginástica, com fato de treino ou calção e t-shirt e sapatilhas de ginástica. Todo o material utilizado para a realização do exame estará à disposição dos alunos.

6. Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.

Abril de 2020