

Informação - Prova de Equivalência à Frequência **Educação Física(Prova Escrita)**

PROVA26|2020**1ª e 2ª Fases**

3º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico, da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

Aprova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e as metas de aprendizagem estabelecidas para este nível de ensino e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, incidindo sobre os domínios **Atividades Físicas**, **Aptidão Física** e **Conhecimentos**.

3. Características e estrutura

A prova é cotada para 100 pontos e apresenta dois grupos.

O Grupo I é composto por 10 itens e tem por base o subdomínio **Jogos Desportivos Coletivos**.

O Grupo II é composto por 10 itens e tem por base os subdomínios **Atletismo** e **Ginástica** e o domínio **Conhecimentos** relativos aos processos de elevação e manutenção da Aptidão Física.

Os itens que compõem a prova são do tipo verdadeiro/falso e sempre que se considerar que o item é falso deve ser apresentada a forma correta.

Cada item têm a cotação de 5 pontos.



4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais de classificação apresentados.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos

A ausência de resposta a um item será classificada com zero pontos.

Mais que uma resposta assinalada para o mesmo item será classificada com zero pontos.

Resposta certa a um item considerado falso **sem apresentação da forma correta** será classificada com 2 pontos.

Resposta certa a um item considerado falso **com apresentação incompleta da forma correta** será classificada com 3 pontos.

Cada resposta correta será classificada com 5 pontos.

5. Material

A prova é realizada no enunciado e apenas pode ser usado, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.



Informação - Prova de Equivalência à Frequência **Educação Física(Prova Prática)**

PROVA26|2020

1ª e 2ª Fases

3º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento divulga a informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico, da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor e as metas de aprendizagem estabelecidas para este nível de ensino e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre o domínio **Atividades Físicas**.

3. Características e estrutura

A prova é cotada para 100 pontos e apresenta três grupos.

O Grupo I, com uma cotação de 30 pontos, tem por base o subdomínio **Jogos Desportivos Coletivos**. É composto por 3 exercícios critério/gestos técnicos com a cotação de 10 pontos cada.

O Grupo II, com uma cotação de 40 pontos, tem por base o subdomínio **Ginástica**. É composto por uma sequência com 5 habilidades gímnicas obrigatórias. Cada habilidade tem a cotação de 6 pontos. A fluidez e a harmonia da sequência têm a cotação de 10 pontos.

O Grupo III tem uma cotação de 30 pontos e é composto por um salto. Tem por base o subdomínio **Atletismo**.



4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Os itens não realizados serão classificados com zero pontos.

Exercício critério/gesto técnico

A cotação de cada item está subdividida entre a qualidade do gesto técnico (5 pontos) e a realização do exercício critério (5 pontos) e a classificação apresenta-se organizada por níveis de desempenho.

Sequência gímnica

Os critérios de classificação de cada item apresentam-se organizados por níveis de desempenho.

Salto

A classificação deste item resulta da relação entre a altura do saltador e marca alcançada. Exemplo: no Salto em Altura, um saltador com 1,80 m de altura obtém 50% da cotação ao atingir os 90 cm e mais 1% por cada centímetro para além dessa marca.

5. Material

Materialespecíficonecessário: sapatilhascom sola de borracha, meiasdesportivas, calções ou calças de fato de treino, t-shirt.

Material aconselhado (opcional): sabrinas.

Não é permitido o uso de brincos, anéis, pulseiras, fios e relógios.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.