
Informação - Prova de Equivalência à Frequência
Educação Física

2020

Prova 311

1^a/2^a Fase

PROVA ESCRITA/PRÁTICA

Ensino Secundário - Ano: 12.º

1 – Introdução

Objetivo do documento:

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 12.º ano do ensino secundário da disciplina de Educação Física a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

2 - Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física – 10.º, 11.º e 12.º ano em vigor e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos do Programa da disciplina passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

- Distinguir diferentes capacidades motoras;
- Diferenciar as várias modalidades desportivas;
- Esquematizar situações técnicas referentes às várias modalidades;
- Ajustar a execução motora às diferentes tarefas em desenvolvimento;
- Utilizar elementos técnicos de diferentes modalidades.

3 – Caracterização da prova:

A prova tem duas componentes: escrita (30%) e prática (70%).

Quadro 1 - Conteúdos da prova escrita

Temas/Domínios	Conteúdos	Tipologia de itens	Cotação
Grupo I • Aptidão física	Processos de desenvolvimento e Manutenção da Condição Física	Escolha múltipla	90 Pontos
Grupo II • Modalidades Coletivas • Modalidades Individuais	Regras e regulamentos das Modalidades Coletivas: <i>Basquetebol</i> <i>Voleibol</i> <i>Atletismo</i> -Saltos -Lançamentos -Corridas <i>Ginástica Desportiva</i> -Elementos técnicos	Resposta curta	60 Pontos
Grupo III • Modalidades Coletivas	Regras e regulamentos das Modalidades Coletivas: <i>Basquetebol</i> <i>Voleibol</i>	Resposta Verdadeiro / Falso	50 Pontos

Quadro 2 – Prova prática

Temas/Domínios	Conteúdos	Cotação
Grupo I - Sequência gímnica	Uma sequência gímnica	80 Pontos
Grupo II - Circuito técnico Voleibol	Um circuito da modalidade.	40 Pontos
Grupo III - Circuito técnico Basquetebol	Um circuito da modalidade.	40 Pontos
Grupo IV - Aptidão Física	<i>Bateria de testes Fit escola</i>	40 Pontos

4 – Critérios de Classificação

Prova escrita: a classificação da prova escrita corresponde a 30% da classificação final da prova.

- **Questão de escolha múltipla – a cotação total do item só é atribuída** às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta; são classificadas com zero pontos as respostas em que sejam assinaladas opções incorretas ou mais do que uma opção.
- **Questão de resposta curta – a classificação é atribuída** de acordo com os elementos de resposta solicitados e os apresentados e a estruturação das respostas.
- **Questões de opção verdadeira/falsa –** são classificadas com metade da cotação as respostas cujas afirmações sejam falsas e não estejam devidamente justificadas.

Prova Prática:

100% da cotação - Executa sempre com muita correção.

75% da cotação – Executa bem.

50% da cotação – Executa com alguns erros.

25% da cotação – Executa com dificuldade/muitos erros.

0% da cotação – Não executa.

5 – Material

Prova escrita - Esferográfica azul ou preta, folha de exame.

Prova prática - Equipamento de Educação Física e sabrinas de ginástica.

6 – Duração

90 minutos (escrita) + 90 minutos (prática)

