

EDUCAÇÃO FÍSICA

1) CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO ESPECÍFICOS - EDUCAÇÃO FÍSICA

ENSINO SECUNDÁRIO

A – ATIVIDADES FÍSICAS (SABER FAZER/ SER): 85%

A1 – Matérias (Atividades Físicas + Conhecimentos) 50% + 10%

A2 – Atitudes e valores (Saber Ser/Estar) 25%

No final, calcula-se a média aritmética das matérias abordadas.

$$A = A1 \times 0.60 + A2 \times 0.25$$

B – APTIDÃO FÍSICA 15% – constitui objeto de avaliação a Bateria de testes indicada no Programa Nacional. No final, calcula-se a média aritmética dos testes realizados: resistência aeróbia, flexibilidade, força média e força superior.

$$B = B \times 0.15$$

O cálculo da classificação final de período será da seguinte forma:

$$\text{Classificação Final} = A + B$$

2) CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

ANO DE ESCOLARIDADE	ENSINO SECUNDÁRIO		
	10º Ano	11º Ano	12º Ano
Atividades Físicas Desportivas	Andebol		
	Voleibol	Voleibol	Voleibol
	Basquetebol	Basquetebol	Basquetebol
	Ginástica	Ginástica/Atletismo	Ginástica/Atletismo
	Badminton	Badminton	Badminton
Atividade Física Alternativa			
Atividades Rítmicas Expressivas	At. Ritm. Expre./Dança	At. Ritm. Expre/Dança	At. Ritm. Expre Dança
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas			
Conhecimento dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e da interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas			

- Introdutório, elementar e avançado, níveis a adaptar de acordo com a avaliação diagnóstica dos alunos.
- Além destas modalidades podem ainda ser abordados outras, desde que enquadradas no programa nacional de Educação Física.