

| ÁREAS DE COMPETÊNCIA (Perfil do Aluno à Saída do Ensino Secundário) | DOMÍNIOS/ TEMAS | APRENDIZAGENS ESSENCIAIS (Subdomínios/subtemas) | Ponderação (%) | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO |
|--|---------------------------|---|-------------------|--|
| Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J) Criativo (A, C, D, J) Crítico/Analítico (A, B, C, D, G) Questionador/ Investigador (A, C, D, F, G, I, J) Respeitador da diferença/ do outro (A, B, E, F, H) Sistematizador/ organizador (A, B, C, I, J) Comunicador / Interventor (A, B, D, E, G, H, I) Autoavaliador (transversal às áreas); Participativo/ colaborador (B, C, D, E, F) Responsável/ autónomo (C, D, E, F, G, I, J) Cuidador de si e do outro (A, B, E, F, G, I, J) | Espaço | Universo e Distâncias no Universo Sistema solar A Terra, a Lua e as forças gravíticas | 60 | Fichas de avaliação Questões aula Trabalhos de pesquisa |
| | Materiais | Constituição do mundo material Substâncias e misturas Transformações físicas e químicas Propriedades físicas e químicas dos materiais Separação das substâncias de uma mistura | | Realização de atividades experimentais; Relatórios de atividades; |
| | Energia | Fontes de energia e transferências de energia | | Comunicação de resultados |
| | Trabalho prático | Aplicação das aprendizagens à resolução de exercícios e problemas Planificação e realização de atividades experimentais Tratamento e análise dos resultados e conclusão. | 15 | Grelha de observação Outros |
| Responsável/autónomo (E, F) Respeitador da diferença/ do outro (E, F) Participativo/ colaborador (E, F) | Atitudes e valores | RESPONSABILIDADE . Assiduidade e Pontualidade; -Material necessário; -Cumprimento dos prazos das tarefas; - Realização adequada da sua autoavaliação; COMPORTAMENTO . Cumprimento das regras estabelecidas; -Apresentação de uma atitude correta perante os outros; -Atenção na aula PARTICIPAÇÃO . Intervenção adequada e pertinente; -Demonstração de interesse e participação nas atividades propostas; -Responsabilização pela realização das tarefas | 25 | Grelha de observação Ficha de autoavaliação |

Áreas de Competência: A. Linguagens e textos; B. Informação e comunicação; C. Raciocínio e resolução de problemas; D. Pensamento crítico e pensamento criativo; E. Relacionamento interpessoal; F. Desenvolvimento pessoal e autonomia; G. Bem-estar, saúde e ambiente; H. Sensibilidade estética e artística; I. Saber científico, técnico e tecnológico; J. Consciência e domínio do corpo.

Pesos na avaliação global: Atividades realizadas individualmente na aula – peso 1; Atividades realizadas em grupo, na aula – peso 0,5, Atividades realizadas em casa – peso 0,25

Programa de Mentorias: será atribuído um Diploma de Mentoria aos alunos mentores e uma bonificação de 5 pontos na(s) disciplina(s) envolvida(s).